

太陽新聞

2026
03

太陽塗装の現場レポート

＼外壁って“洗える”んです！

今回は「外壁洗浄」の工事をご紹介します！「塗装するほどじゃないけど、なんか壁が汚れてきたなあ…」そんなお悩み、ありませんか？

この外壁洗浄は、壁のコケやカビなどをスッキリ落とすクリーニング工事。足場を組まずにできるので、お家まるごと洗っても20万円以下というコスパの良さがポイントです。

もちろん、北側の壁だけなど「気になるとこだけ洗ってほしい！」というご依頼もOKです！「そろそろキレイにしたいな～」と思ったら、お気軽にご相談くださいね。

壁のコケやカビ落としもお任せください！



子どもたちがスマホから離れるいい方法って、ないものでしょうか…。TikTokやYouTubeをエンドレスで見続ける姿に、親としては若干ビビっています(笑) デジタルデトックス！…とまでは思いませんが、あまりに長い時間になると将来が心配になってしまうので、現在は「1日1時間まで」と制限中。とはいえ、できれば自然とスマホを手放したくなるような仕掛けがあるといいなあと考えています。なにか良い方法をご存じの方、ぜひ教えてください。



私ごとですが、今年の1月3日で68歳になりました。最近はずっと「健康第一」。高いところに登るのは控えるようにしています(社長が心配するので…笑)。これからは、今までお世話になった皆さまと直接お話できる時間を大切にしていきたいと思っています。玄関まわりや車庫、小屋のちょっとした作業など、私にもできることがあれば太陽塗装のお手伝いとして動いていくつもりです。

ちょっとした作業でもお気軽にご利用ください



見かけたらぜひ気軽に声をかけてくださいね。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

≡ スタッフ紹介 ≡

今回は、うちの永吉(ながよし)をご紹介します！とにかくハキハキしていて、初めて会ったお客様ともすぐに打ち解けるタイプ。先日も工事が終わったあとに「ご近所さんに紹介しておいたよ！」と声をかけていただき、なんとそのまま2件連続で塗装を担当していました。職人って「無口で寡黙」なイメージを持たれがちですが、彼はしっかり目を見て、丁寧に話すタイプ。きっと安心してやりとりしていただけると思います。もし永吉が担当になったら、ぜひ気軽に話しかけてやってくださいね♪



永吉です。お気軽にお声かけください

穴埋め 二字熟語

抜
太 > ? > 剣
匠

□に漢字を入れて、二字熟語を完成させましょう！矢印の方向に熟語が出来るように考えてね。

答えは中面でCHECK!

家の塗替え専門店

有限会社太陽塗装 Tel 0120-011-923

お気軽にお問い合わせください！

営業時間

8:00~18:00 (定休日:日曜)

https://taiyotoso.co.jp/



家の塗替え専門店 営業時間 8:00~18:00 (定休日:日曜)

有限会社太陽塗装

〒859-1302 長崎県雲仙市国見町神代乙 72-9

Tel 0120-011-923



今月の気になる中面は << 家を守る住宅防火10の心得 >> をご紹介しています！

こんにちは 徳永です



当社では看板を4か所に設置しているのですが、その効果が「看板を見たよ」という方からのお問い合わせがじわじわ増えてきました。中でも、文字が反転している看板について「これ、間違っていない？」というご指摘が多めです(笑)。でも、注目してもらえるのはありがたいこと。これからも、地元みなさんに社名を覚えていただけるよう、コツコツ頑張っていきます！今月どうぞよろしくお願いいたします(^^)



▲当社の看板見かけたことありますか？ 小さなお困りごとでもお気軽にご相談ください！

今月のPickup

春の塗装は“先手必勝”!

外壁塗装や屋根塗装って、気候が安定している春や秋が人気シーズンなんです。うち太陽塗装でも、3月くらいからお問い合わせが増えてきます。ただ、ここで毎年のように頭を悩ませるのが「春のうちに工事が終わらない！」問題。というのも、着工の順番は基本的にご契約順なんです。たとえば4月にご相談いただいた場合、「気候のいい5月中に終わらせたいな～」と思っていても、すでに予定が埋まっていて難しい…ということが多くなってきます。たぶん、これはどこの業者さんでも似たような状況だと思いますので、「今年の春に塗装を検討してるよ」という方は、なるべく早めにお見積もりを取ることをオススメします！

春の塗装はお早めにご連絡ください

ようじん家の日常

作者: ようじん



ペットと楽しく暮らそう 犬の「クン活」、 気になる疑問を解決!

わんちゃんがクンクンとニオイをかぐ行動は「クン活」と呼ばれています。わんちゃんの本能的な行動で、子犬でもシニア犬でも見られますが、とくに猟犬がルーツの犬種だと、クン活の頻度や程度が高まる傾向があるのだとか。今回は、そんなわんちゃんのクン活について解説します。

Q1 クン活にはどんなメリットがあるの?

ニオイをかいで情報収集するクン活は、本能を満たすことに直結し、ストレス発散に効果的。クン活で安全が確認できれば、不安や緊張もやわらぎます。さらに、ニオイから情報を得る際は、脳の各部位をフル活用するので、頭のよい刺激になって認知症の予防にも効果的とされています。

Q2 ニオイの好みはあるの?

肉、魚、乳製品といったたんぱく質からなるもののニオイや、果物などの甘いニオイを好む犬は多いでしょう。また、脂っぽいニオイも好きで、人の首筋をよくなめる場合は、その人の皮脂のニオイにひかれているのかもしれない。一方で、酢や柑橘系のニオイ、化学製品や煙、焦げたニオイなどは苦手な犬が多いです。

Q3 お尻のニオイを嗅ぎあう理由

わんちゃんはほかの犬の排せつ物のニオイから、ある程度その犬のことがわかります。お尻や陰部をかがば肛門腺などから発せられるニオイをダイレクトにかけるので、より早く正確に相手の情報を収集できます。

Q4 鼻をくっつけてニオイを嗅ぐのはなぜ?

わんちゃんは条件がよければ数キロメートル離れた場所のニオイもわかるといいます。それなのに鼻をくっつけてかぐのは、そのニオイに興味がありすぎるからでしょう。しっかりとかぎたいと思うあまり、どんどん鼻を近づけて、ときにはそれをなめながらかぐこともあります。

クン活にまつわる知識を取り入れて、わんちゃんの本能を満たしてあげられるとよいですね!

穴埋め

二字熟語

次号もお楽しみに!

抜
太 ▶ 刀 ▶ 剣
匠

健康レシピ 大百科

今日の献立 《中華風 豚の角煮》

※いつもは2人分のレシピをご紹介していますが、今回は4人分でご紹介します。実は角煮、少量で煮るよりもたっぷり4人分で作るほうが、お肉が煮汁の中でゆったりと踊り、驚くほどしっとり柔らかく仕上がります。冷凍保存もできるので、平日の自分へのプレゼントとしてぜひ「4人分」で仕込んでみてくださいね!

【材料】(4人分)	【つくりかた】
豚バラかたまり肉 500g	① 豚肉はかたまりのまま熱湯(分量外)でゆでこぼし、角切りにする。
ネギの青い部分 1本分	② なべに①とAを入れて火にかけ、弱火で30分煮る。Bを加えてさらに30分煮る。
しょうが薄切り 2枚	③ 小松菜は5cm長さに切り、フライパンにごま油を熱して炒める。色が鮮やかになったら②に入れ、7~8分煮たらできあがり。
水 3カップ	
酒 大さじ2	
オイスターソース 大さじ1	
砂糖 大さじ1	
しょうゆ 大さじ2	
小松菜 300g	
ごま油 大さじ 1/2	

角煮をおいしく保存するには、保存袋に入れる際、「煮汁と一緒に」凍らせるのがポイントです。お肉が空気に触れないので冷凍焼けを防ぎ、解凍した時もしっとり感がキープされますよ!

家を守る住宅防火10の心得

1年を通じて火災が特に発生しやすいのは、暖房器具などを使う秋から春までです。火気の取扱いには十分注意し、火災の発生を防ぐとともに、住宅用火災警報器の設置や適切な維持管理を行いましょう。

01 調理中はこころから離れないようにしましょう

天ぷら油は火が小さくともそのまま加熱し続けると油温はどんどん上昇し、約370℃前後に達すると自然発火します。

02 寝たばこは絶対にやめましょう

たばこに起因する火災は、炎を上げて燃えだすまでに、長時間にわたり無炎の状態を続けるという特徴があります。このため、燃焼状態に気が付かず、放置され、就寝後や外出後に火災になって被害を大きくする傾向があります。

03 ストープの周りに物を置かないようにしましょう

ストープによる火災の出火原因の多くは、布団、衣類、新聞紙やカーテンなどの可燃物がストープに接触したり、あるいは、ふく射熱により熱せられて出火したものです。

04 家の周りを整理整頓しましょう

放火及び放火の疑いのある火災は、過去30年以上にわたり出火原因の上位となっています。

05 ライターやマッチを子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう

ライターの使用による火災発生が多く、子供には幼児期から火災の怖さや火遊びの危険性を教えるとともに、ライターを使用する大人はチャイルドレジスタンス機能を備えたライターを使用することが必要です。

06 コンセントの掃除を心掛けましょう

コンセント周りは定期的に掃除する、たこ足配線はしないなどの心掛けにより、電気火災を防ぐことができます。

07 住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的な作動確認をしましょう

住宅用火災警報器は、火災の煙や熱を感知して、音声や警報音で知らせてくれる機器で、火災の早期発見に大変有効です。また、正常に作動するか、定期的にテストをしましょう。テストは、ボタンを押したり、ひもが付いているタイプの場合は、ひもを引いて行います。

08 寝具類やエプロン・カーテンなどは防炎品にしましょう

服に着火した場合はやけどが重症化することが多いですが、燃えにくい「防炎品」を使用することにより、被害は軽減されます。もし、服に火がついてしまったら床や地面の上を、身体全体でゴロゴロと転がり火を消します。

09 万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう

火事の初期消火で最も効果的な消火方法は、消火器の使用です。火事が起こった際には、消火器を正しく扱えるかどうかも重要です。

10 ご近所同士で声をかけあい、火の用心に心がけましょう

「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い信念と連帯意識を持って、出火の防止、初期消火、情報の収集・伝達、避難誘導など自主的な防災活動を行っていきましょう。

Hint 暮らしのヒント

Q 歯ブラシコーナーに行くとたくさん種類があって、どれを選んだらいいのか迷います。

虫歯になりやすい部位は「歯ぐきのきわ」「歯と歯の間」「奥歯の溝」です。この3点に汚れをためないことが最も重要なポイントです。

●歯ブラシ選びのポイント

①毛のかたさ ▶ 毛のかたさは「やわらかめ」「ふつう(レギュラー)」「かため」の3種類あります。歯茎が健康な方は、「ふつう」がおすすめです。歯垢を落とす力は「かため」が一番強いのですが、歯茎を傷つけてしまうため歯茎下がりの恐れがあります。

②ヘッドの大きさ ▶ ヘッドの大きさは、「自分の上の前歯2本分」位の大きさがおすすめです。大きすぎると奥歯や細かい部分に毛先が入っていかず、磨き残しの原因に。

③柄のかたち ▶ 柄(持ち手)のかたちには、真っすぐなものや少しカーブしているもの、グリップがついているものなど、さまざまあります。どのかたちが優れているということはなく、手にフィットしていて余計な力がかからないものがあなたに合った歯ブラシです。

●歯ブラシ交換のタイミング

歯ブラシの毛先がまだほんのわずかしが開いていなかったり、ブラシ部分が汚れていないように見えて交換するのがもったいないと思っても、1ヶ月使用した歯ブラシは寿命を迎えています。自分の歯や歯茎・口の中全体を守るために、1ヶ月に1本の目安で歯ブラシを交換しましょう。

理由

- 古い歯ブラシには多くの菌が繁殖しており、衛生的な心配があります。
- 歯垢を除去するのに必要な毛の弾力がなくなると、いつも通り磨いているつもりでも歯垢の除去率は60%まで低下します。